

交流センターだより

おおとし



大歳地域交流センター
公式X(Twitter)アカウント

No.184
令和6年
7月号

発行 大歳地域交流センター

TEL 922-4035

FAX 922-4036

人口 14,046 世帯数 7,002

開館時間 8時30分～17時15分

(行政窓口 TEL 922-2461)

令和6年6月1日現在

交流センターの大掃除を行いました♪

シニア大歳（大歳地区老人クラブ連合会）の皆さん（58名）による毎年恒例の地域交流センターの大掃除を6月8日（土）に行いました。

草刈り、庭木の剪定、窓拭きなど、丁寧に掃除していただき、お陰様でとても綺麗になりました。本当にありがとうございました！



QRコード



この度、シニア大歳さんがホームページを開設されましたので、興味のある方はご覧ください。

交流センターからのお知らせ

大人の習い事ランキングでも常に上位の「ヨガ」を体験してみませんか！

若い方からお年寄りの方まで、大歓迎です。

【日時】7月21日（日）

13時30分～15時00分

【場所】大歳地域交流センター 和室

【主催】大歳地域交流センター

【講師】岡崎千絵先生

【参加費】無料

【持参物】軽い運動のできる服装、飲み物

【定員】12名程度

【申込先】大歳地域交流センター 地域担当
(083-922-4035)

大歳地区社会福祉協議会からのお知らせ

福祉に関するなんでも相談

ふくまる相談室

相談料
無料

山口市地域福祉課が市内10カ所に開設している「ふくまる相談室」が定期的に出張してきます！

ご家族での困りごと、ご近所での困りごと、気になること、不安なこと心配ごとを専門の相談員へご相談ください。

奇数月の
第2木曜日
9時～12時
定期的
に行います

開催日
7月11日(木)
9:00～12:00
大歳地域交流センター
2階 第2会議室
※予約不要です

ふくまる相談室
(浦南包括支援センター併設)
☎083-934-3333

ちょっと
気になるのよ...



「大歳防災を考える会」からのお知らせ

大歳地区民が災害や地域を知り、備えをし、安心して暮らせるように、防災について考える会が発足しました。防災に興味のある方のご参加をお待ちしております。

【日時】毎月第3水曜日

10時00分～12時00分

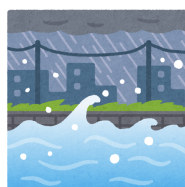
【場所】交流列車 おおとし（大歳駅舎）

【参加費】無料

【対象】防災に興味のある方ならどなたでも

【申込先】防災アドバイザー 幸坂（こうさか）

TEL: 090-1356-4475



食推さんの料理講座のお知らせ

料理講座を開催します。

食欲を取り戻し、夏を乗り切りましょう。

【日 時】7月19日(金)

9時30分～12時00分

【場 所】大歳地域交流センター 調理室

【レシピ】きゅうりの豚肉巻き、サラダチキン、
あずきミルク寒天

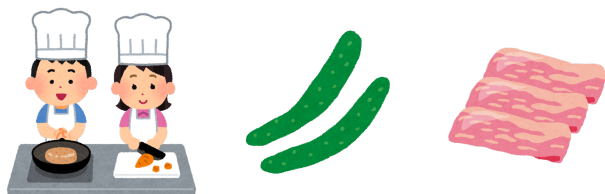
【対 象】15名

【参加費】200円

【持参物】エプロン

【備 考】アレルギーがあればお知らせください。

【申込先】大歳地域交流センター 地域担当
(083-922-4035)



太陽クラブからのお知らせ

夏休み特別企画！

小さい子から小学生、大人まで大集合！

プラレール大展示会やプラレール遊び、なすの会
さんによるバルーンアートの実演、カレーライス
のふるまい(限定50食)しますよ～。

好きな時間に来て楽しんでくださいね♪

※未就学児は必ず保護者同伴でお願いします。

※日時：7月27日(土)10時00分～14時00分

※場所：大歳地域交流センター

プラレール…2階和室(10時00分～14時00分)

バルーンアート…2階講堂(10時00分～12時00分)

カレーライス…1階講座室(11時30分～なくなり次第
終了)

※参加費：無料

※持ち物：飲み物、カレー皿、スプーン

※連絡先：水原(090-4897-5649)

榎野川再発見ウォークの会からのお知らせ

ウォークイベント出展者募集

501号線(健康ロード)で秋にウォークイベントを実施します。矢原河川公園では、子どもも大人も楽しく、学び、遊び、笑顔になる交流エリアを設けます。SDGsを意識したワークショップや体験、学びのブースを出展してくださる個人・団体を募集します。

【例】

工作、野鳥観察、体力測定、楽器演奏、紙芝居、作品展示、古本市、フリマ、大縄跳び、
防災ワークショップ、ヨガ など

- 実施日：11月23日(土) 8時30分～16時00分(設営・撤収時間含む)
- 場 所：矢原河川公園
- 出 展 料：無料
- 募 集 数：30組程度
- 申込期限：8月30日(金)まで
- 主 催：榎野川再発見ウォークの会／公益財団法人きらめき財団
- 連 絡 先：タケダ(090-4653-1904)

山口市保健センターから健康チェック・健康相談会のお知らせ

「今日からできる！血管いきいき大作戦」

- 日時 8月22日(木) 受付：10時00分～11時00分
- 場所 大歳地域交流センター 2階 講堂
- 対象 健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方など
- 内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談
動脈硬化予防についての展示
- 参加費 不要
- 申込み 不要。受付時間内に会場にお越しください。
- 持参品等 各種健康診査結果(お持ちの方)
- ご利用にあたっての注意点
 - ・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
 - ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- 問い合わせ 山口市保健センター 健康増進課(083-921-2666)



みんなの広場からのお知らせ

どなたでも参加OK！申し込みは不要です。
気楽にご参加ください。暑い夏をみんなで元気に楽しく乗り切りましょう！

★内 容

- ・山口弁ラジオ体操
- ・ハンドマッサージ
- ・自分の顔色にマッチする「服の色」選び

★日 時

7月20日(土)

13時30分～15時00分

★場 所

大歳地域交流センター 講堂

★参加費

100円

★連絡先

大窪：080-2904-8193



母推さんの子育て応援講座のお知らせ

子どもとメディアを考えよう

ーおきる★ねる★たべるの話ー

どんどん変化する子どもをとりまく環境
すこやかな成長を願って一緒に考えてみませんか

【日時】7月10日(水) 10時00分～11時00分
(受付は9時45分～)

【場所】大歳地域交流センター 講堂

【対象】乳幼児の保護者、妊婦さん、興味のある方など

【講師】福山 枝里さん

【定員】15名程度

【備考】託児可能です。申込時に希望の有無をお知らせください。

【申込先】大歳地域交流センター 地域担当
(083-922-4035)

※7月1日(月)から申込受付を開始します

【大歳地区7月の行事予定】

1日(月) 燃やせないごみの日

3日(水) 大歳地区肺がん検診(9:00～16:00)

10日(水) 母推さんの子育て応援講座(10:00～11:00)

11日(木) ふくまる相談室(9:00～12:00)

12日(金) ぶっくん来館日(15:20～16:00)

17日(水) びん・缶ごみの日

18日(木) 金属・小型家電製品

19日(金) 食推さんの料理講座(9:30～12:00)



20日(土) ふしの川クリーンキャンペーン

みんなの広場(13:30～15:00)

21日(日) ヨガ体験会(13:30～15:00)

25日(木) 古紙ペットボトル分別収集(大歳①)

26日(金) 古紙ペットボトル分別収集(大歳②)

ぶっくん来館日(15:20～16:00)

27日(土) 子育てサークル太陽クラブ(10:00～)

※木曜日はプラ容器包装分別収集



大内氏と外国貿易 その1

室町幕府の中樞をなした一門・外様あわせた11家の中でも、その経済力の豊かさで大内氏は群を抜いていたと言われます。それは外国貿易による富の蓄積によると考えられています。外国貿易で希少品を手に入れ、国内で4～5倍で売るので、膨大な利益を得ることが可能となります。しかし貿易相手との様々な交渉をやりきる外交力（主に僧侶が担った）や、相手に喜ばれる商品を準備する資力（博多商人などとの提携）、倭寇の禁圧など相手国の希望を実現する国内統治力など多様な条件を整えていなければなりません。佐伯弘次氏は大内氏の対外貿易を4期に分けて解説しています。対外貿易が大きく発展した第1のピークを応永末年（1428）から文安期（1444～1449）とし、盛見治世の末年から持世を経て教弘治世の初期までとし、朝鮮貿易の発展期としました。第2期は宝徳（1449～1452）から寛正（1460～1466）期で遣明船の派遣に成功して対明貿易が広がった時代で教弘の治世とほぼ重なっています。第3期は細川氏との対立が激しくなって対明貿易が困難となり、朝鮮貿易中心に戻った時代で文明（1469～1487）から延徳（1489～1492）期の政弘の治世と一致します。第4期は永正（1504～1521）から天文（1532～1555）期で再び対明貿易が復活した義興、義隆父子の治世期です。朝鮮貿易から対明貿易に拡大し、一時期明との貿易から排除されたが、復活を果たし、最後の遣明船は大内氏によって派遣されるなど、大内氏が外国貿易に中心的役割を果たしたことがわかります。

朝鮮貿易の本格化には盛見の兄で、将軍義満と争って敗死した義弘が重要な役割を果たします。南朝側が大きな力を持つ九州に応安4（1371）年、今川貞世が九州探題として着任、義弘は彼と行動を共にします。当時朝鮮側の最大の希望は倭寇の侵攻・略奪をやめさせることで、幕府にもその旨を何度も要請しますが、幕府の返事は「倭寇の拠点には南朝側支配地で、どうしようもない」というすげないものでした。貞世（了俊）の活躍は南朝側の力をそぎ、幕府の力で倭寇禁圧の条件を整えるものでもありました。ところが応永3（1396）年、突然了俊は九州探題の任を解かれ、駿河に左遷されます。後を継いだ義弘は翌年南朝側に大打撃を与え、応永5（1398）年には朝鮮使節を迎え、自ら貿易に乗り出す条件を整えます。しかし、その翌年、将軍義満と対立して無念の最後を遂げますから、朝鮮との交易は弟・盛見に委ねられました。



大内盛見像