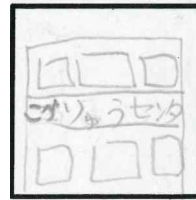


交流センターだより

おおとし



題名：こうりゅうセンター

作者：みつなが いおりさん

No.158
令和4年
5月号

発行 大歳地域交流センター TEL 922-4035 FAX 922-4036 人口 14,002 世帯数 6,797
開館時間 8時30分～17時15分 (行政窓口 TEL 922-2461) (令和4年4月1日現在)

大歳体育振興会からのお知らせ

大歳体育振興会では、地域の方々の親睦を目的として各種地区体育行事を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、「第62回大歳地区体育祭」の開催を見送ることといたしました。大会の規模や参加人数、昨今の社会情勢等を考慮した苦渋の決断でしたが、何卒御理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

分館対抗ソフトボール大会を開催します！

第65回大歳地区分館対抗ソフトボール大会を榎野川運動公園で開催します。地区内の親睦を深めつつ、日頃の練習の成果を十分に発揮し、優勝を目指しましょう！

出場希望は各地区分館長・体育委員さんに5月13日(金)までに直接お申し込みください。

日時：6月12日(日) 9時00分～試合開始

場所：榎野川運動公園

主催：大歳体育振興会

※雨天中止です



【大歳体育振興会】

事務局(大歳地域交流センター内)

TEL：083-922-4035

鴻南地域包括支援センターからのお知らせ

自分の体力を見直すために「アクティブシニア生活体力チェック」に参加しませんか？

多くの皆様の参加をお待ちしています。

申し込み：不要 参加料：無料

開催日：毎月第三火曜日

場所：フジグラン山口生活館

時間①：10時00分～12時00分

生活体力チェックと百歳体操体験

時間②：13時30分～15時30分

健康に関する展示や測定など



5月17日 福祉用具展示・インボディ測定

6月21日 保健センターより出張健康相談
・血管年齢・体組成測定

7月19日 野菜充足度測定・血管年齢測定

★5月18日(水)は大歳地域交流センターで生活体力チェックなど開催予定です。

どうぞご期待ください！

問い合わせ先：083-934-3333

大歳ヨガ教室に参加してみませんか？

ヨガは健康で若々しい心と体をつくってくれます。自分のペースで無理することなく、できる範囲でやっていきます。どの教室も50～70代の方々が多いですが、80代の方もされています！

参加される方々の体や要望に合わせて内容を組み立てています。

ご興味ある方、始めてみませんか？

<毎週火曜日>

13:00～14:00 昼ヨガ①(60分)(人数に余裕あり)

14:15～15:15 昼ヨガ②(60分)(あと2～3名程度)

15:30～17:00 昼ヨガ③(90分)(あと2～3名程度)

18:30～20:00 夜ヨガ(90分)(人数に余裕あり)



【問い合わせ先】

岡崎 (090-3638-1152)

みんなのひろばからのお知らせ

きららシニア大歳では地域の皆さんが、楽しく集うひろばを開催しています。申し込みは不要です。気楽にご参加くださいね♪

日時:5月21日(土)13時30分～15時30分

場所:大歳地域交流センター 講堂

内容:年間計画のしおりづくり、健康カレンダーづくり、大人の塗り絵、暮らしにスパイス!折り紙

参加費:100円

持ち物:色鉛筆(持っている方は持参してください)

問い合わせ先:きららシニア大歳

【大窪(080-2904-8193)】

太陽クラブからのお知らせ

子育て支援サークル「太陽クラブ」は自由参加の親子サロンです。5月の太陽クラブは、“おしゃべり会”を行います。子どもたちを自由に遊ばせながらおしゃべりしましょう。ご参加お待ちしております♪

日時:5月27日(金)10時00分～

場所:大歳地域交流センター 和室

内容:おしゃべり会

参加費:無料

持ち物:飲み物

募集人数:未就園児の親子10組程度

申込期間:5月10日(火)10:00～5月17日(火)

申し込み先:竹中(090-7136-8305)



母推さんの子育て応援講座

虫歯予防教室を開催します。たいせつな子どもの歯を守るために、歯科衛生士さんに歯についての疑問や悩みなどを聞いてみましょう。

【日時】5月11日(水)10時00分～
11時30分(受付9時30分～)

【場所】大歳地域交流センター 和室

【対象】乳幼児を持つ保護者

【定員】乳幼児と保護者10組

【申込先】大歳地域交流センター 地域担当
(083-922-4035)

※令和4年4月27日(水)から申込受付開始

レノファ山口からのお知らせ

「近いのにレノファの試合はまだ見に行ったことがない…」という方も、大好評『365y シート』を是非ご利用ください！

近隣住民の方の日頃の協力への謝意、交通渋滞緩和、CO2削減、健康増進を目的とし、維新みらいふスタジアムにご自宅から徒歩でご来場の先着365名様を無料でご招待しています。観戦エリアはゴール裏(西側)バックスタンド寄り。

皆さまのご来場お待ちしております！詳細はレノファ公式ホームページをチェック！



山口市保健センターからのお知らせ～歩数アップサポート 参加者募集！～

～運動不足を解消しよう！～
歩数アップサポート（新規参加者限定）

生活の中で、無理なく歩数アップできるよう支援します。職場仲間や友人、家族の皆さんでお誘い合わせの上、ご参加ください。3か月間、連続で運動に取り組み、記録を提出した方には、もちろん500円分の図書カードをプレゼント！

■内容

- ①目標の歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジする
- ②毎月、歩数または歩いた時間を記録し、提出する
- ③希望者には応援メッセージが返信される ※概ね2週間後

■チャレンジ期間 6月1日（水）～8月31日（水）の3か月間

■対象者

市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方であり、初めて参加する方

■参加費 無料（ただし、記録表の郵送料や通信料は参加者負担）

■申込期間 5月31日（火）まで

■申し込み方法

右記の二次元コードからお申込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、窓口持参、電話、郵送、FAXのいずれかでお申し込みください。

■受付場所 各保健センター、各地域交流センターおよび分館

※チラシ・申込書は各受付場所にあります。市ウェブサイト（「歩数アップサポート」で検索）からも取得できます。

■問い合わせ

山口市保健センター（健康増進課） 電話 083-921-2666

E-Mail : kenko@city.yamaguchi.lg.jp



【大歳地区5月の行事予定】

- 2日（月）燃やせないごみの日
11日（水）母推さんの子育て応援講座（10:00～11:30）
16日（月）金属・小型家電製品ごみの日
18日（水）びん・缶ごみの日
20日（金）パソコン相談（10:00～12:30）
20日（金）ぶっくん来館日（15:20～16:00）
21日（土）みんなのひろば（13:30～15:30）



- 21日（土）大歳小学校運動会
23日（月）古紙ペットボトル分別収集（大歳①）
26日（木）古紙ペットボトル分別収集（大歳②）
27日（金）子育て支援サークル 太陽クラブ（10:00～）

※木曜日はプラ容器包装分別収集



高場山 その2 修行の山

高場山は、「山口市史 地区編」などによると、昔、修行の山であったことが書かれています。その内容は、「高場山の山頂の祠堂の中に、^{えんのぎょうじや}役行者像を祀り、「行者さま」として信仰されていました。その像に天明3（1783）年と刻まれていて、その祠堂内に外下駄、ホラ貝、尺八があり、祠堂の裏に南無阿弥陀仏、右側に寛政5（1793）年^{みづのとし}癸丑、左に願主三井作衛門の刻字があります。また、祠堂の付近には鳥居の笠石や灯籠、手洗鉢があります。そして、山の西側の切り立った岩場に、不動明王、阿弥陀如来像、役行者像の三体の石仏があり、更に少し下った所に修行者の庵の跡と思われる平坦な所やここにも手洗鉢が残っています。昔は、西の河内より高場山の山頂に登るに途中に、地蔵尊その他15体の石仏があったとのことであり、これらのことは、高場山が聖地として崇められ、日々の修行した場所であったことを物語っています。朝田、河内地区では、講中の人々によりお祭りをしていた時期がありましたが、いつごろか中止となりました。」と言うものです。高場山のように、山に入って厳しい修行を行うことで悟りを得ること目的とするのは、日本古来の山岳宗教で、^{しゅげんどう}修験道と言われます。この修験道の開祖は7世紀後半に実在した役行者（^{えんのおづめ}役小角）であるといわれ、修験道は中世から近世にかけて、^{やまぶし}山伏によって行われていて、標高142mのあまり高くない高場山も江戸時代に修行の場所であったことがわかります。この信仰の対象の役行者像は平川地域の福良公会堂横のお堂にもあります^{註1}。また、吉敷の龍蔵寺は役行者（^{えんのおづめ}役小角）のゆかりの寺です。龍蔵寺の冊子^{註2}によると「文武天皇の2（698）年、役小角が豊後国英彦山^{ひこさん}より来り、^{つづみ}鼓の滝の岩窟において護摩供養を修し、紀州熊野の三所権現（本宮・速玉・那智大社）を勧請し・・・」とあります。大歳の隣の地域も修行の場所があったことがわかります。今の高場山の状態がよくわかりませんが、昔、修行の山の高場山に登ってみたいものです。

（註1）このお堂には他に集められてきた地蔵尊、蔵王権現など4個の石仏が安置されています。また、参考文献には、平井日吉神社裏山や今山多聞寺（廃寺）の道中にも役行者や蔵王権現があると書かれていますが、確認できていません。

（註2）「^{たきとうざん}鼓の滝 瀧塔山龍蔵寺」著者 高橋文雄」参考文献「ふるさと山口20号」（山口の文化財を守る会）・「山口市史 地区編」・「大歳のあゆみ」

（大歳史談会、文責：白上茂樹）



福良公会堂横のお堂にある
役行者像



高場山（山口宇部道路。高場山トンネル西側から）