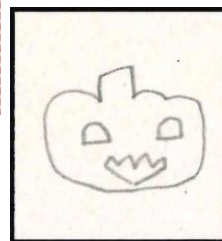


交流センターだより

おおとし



お名前：田中 佳乃子
題名：かぼちゃ

No.139
令和2年
10月号

発行 大歳地域交流センター TEL 922-4035 FAX 922-4036 人口 13,952 世帯数 6,769
開館時間 8時30分～17時15分（行政窓口） TEL 922-2461 令和2年9月1日現在

花づくり講習会参加者募集します！ 第44回大歳まつりの中止について

大歳自治振興会では、「花いっぱい大歳づくり」を進めています。

花づくり講習会では、プランターに季節の花を植えます。植えたプランターをご家庭にお持ち帰りいただき、庭など地域の方に見えやすい場所で育ててください。

お花が終わっても、次の花を植えていただき、引き続き花いっぱいの大歳づくりにご協力をお願いいたします♪

日時：10月28日（水）※少雨決行

第1回目 13:30～ } 15分前より
第2回目 14:30～ } 受付開始

定員：各35名（定員になり次第締切）

持参物：軍手、タオル、マスク

参加費：無料（苗の追加は有料になります）

※10月1日（木）から受付開始。

※新型コロナウイルス感染防止の為、2回に分けていますのでどちらか一方でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

大歳自治振興会（大歳地域交流センター内）

TEL：083-920-1700



新型コロナウイルスの影響により、令和2年度の大歳まつりの開催を中止することとしました。

楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、また来年度の開催にご期待ください。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。



大歳まつり実行委員会 事務局
（大歳地域交流センター内）
TEL：083-922-4035

大歳体育振興会からのお知らせ

開催を延期しておりました第63回大歳地区分館対抗ソフトボール大会につきまして、新型コロナウイルスの感染拡大防止を考慮し、中止といたします。

楽しみにされていた方には、大変申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

連絡先：大歳体育振興会
（大歳地域交流センター内）
TEL 083-922-4035

大歳サッカースポ少団員募集！！

サッカーを通じてスポーツの楽しさを知り、多くの友達とたくましい身体づくりを目指しています！

対象：大歳地区在住の小学生

日時：毎週月・火・木・金曜日

16:30～18:30

毎週土曜日 9:00～12:00

1～4年生…月・木曜

※4年生は土曜日もあり。

5, 6年生…火・金・土曜日

場所：大歳小学校グラウンド

問い合わせ：大歳サッカースポーツ少年団

代表 石井 貫太郎（☎090-3373-0209）



「ふれあい給食」中止のお知らせ

大歳地区社会福祉協議会では、75歳以上のお一人住まいの方にお配りする「ふれあい給食サービス」を行っておりますが、11月配布分につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止を考慮し、当事業を中止いたします。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

大歳地区社会福祉協議会 事務局
（大歳地域交流センター内）
TEL：083-920-1700

大歳地区子ども会の活動を紹介します♪

大歳地区子ども会では、市からの補助金などを受け、**社会教育**（学校や家庭では習えない事や体験できない分野）の充実を目指し、毎年様々な事業を行っております。

子ども会員や大歳地区ジュニアリーダー（大歳地区在住の中高生からなる有志）で協力し、地域の人たちに楽しんでもらえるようなイベントを企画・運営していきます♪

大歳の子どもたちを笑顔でいっぱい、そして地域の人たちを元気に！私たちと一緒に活動してみませんか？興味のある方、ぜひご連絡ください♪

【大歳地区子ども会】代表 田中 友恵

☎ 90-5699-5608



みんな元気！ラジオ体操！の様子



子ども会花壇の写真
(毎年コンクールに応募しています♪)



朝田神社ミニキャンプの様子

食推レシピ❀鶏肉とカボチャのクリームシチュー

こんにちは、大歳地区食生活改善推進協議会です。楽しく食事していますか？
実習することができないので、レシピをお届けします。皆さんチャレンジしてみてください♪



材料	1人分	4人分	作り方
鳥もも肉（皮なし）	70g	280g	①鶏もも肉は一口大のそぎ切りにする。かぼちゃは皮を削り、角切りにする。にんじんは乱切り、たまねぎはくし形に切る。しめじは石づきを取り、ほぐす。
かぼちゃ	30g	120g	②ブロッコリーは小房に分け、茹でる。
にんじん	20g	80g	③鍋にバターを入れ、①で準備した具材を炒め、小麦粉を振り入れ、よく絡ませる。
たまねぎ	30g	120g	材料がひたひたになるまで水（300cc程度）を入れ、コンソメを加えて煮る。
しめじ	25g	100g	④③の鍋にかぼちゃを入れ完全に柔らかくなる手前で牛乳を加え、弱火で柔らかくなるまで煮込む。
バター	5g	20g	⑤塩・こしょうで味を調え、とろみを確認し、ブロッコリーを加えて完成。
小麦粉	大さじ1/2	大さじ2	
牛乳	75ml	300ml	
コンソメ	1/4個	1個	
ブロッコリー	20g	80g	
塩・こしょう	少々	小さじ1/4	
水		300cc	

1人分栄養価 エネルギー309kcal タンパク質17.2g 脂質17.4g 食塩相当量1.4g

🍴ご飯にかけて、チーズをのせてドリア風でもどうぞ♪



「第3種公認審判員資格認定講習会」のお知らせ

山口市ソフトボール協会より、県大会の審判を担当する「第3種公認審判員資格認定講習会」の開催についてのお知らせが届いています。公認審判員としてソフトボールの普及・発展に興味のある方を対象に、下記日程にて講習会（※有料）を開催しますので、受講希望の方は大歳体育振興会までお問い合わせください。

日時：令和2年12月13日（日）9：00～15：10

場所：山口マツダ西京きずなスタジアム 第1会議室

※希望者には要綱・申込み用紙をお渡しします。

※申込期限は12月9日（水）山口市ソフトボール協会必着。

連絡先：大歳体育振興会

（大歳地域交流センター内）

TEL 083-922-4035

【要予約】肺がん(結核)検診のお知らせ

市報8月合併号に予約不要と掲載しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、予約制とさせていただきます。3つの密を避けるため、受付時間の分散にご協力をお願いします。

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診・人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。

受診の際は必ず、がん検診等受診券(7月上旬発送)を事前にご記入の上、持参してください。

場 所：大歳地域交流センター 1階 講座室

日 時：令和2年11月9日(月) 9:00~16:00 (12:00~13:00は除く)

予 約：必要 10月12日(月) 9:00~予約開始

予約専用 TEL：080-2919-1186、080-2919-1187

定 員：1時間当たり20人とさせていただきます。 ※ウェブサイトからも予約可

負担金：なし

問い合わせ：山口市保健センター (☎083-921-2666)



※喀痰検査(肺がん検診と同時に受診できます。)

対 象：肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方

負担金：600円(70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65~69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担金が500円です。)

△感染症対策として、以下のことに協力をお願いします。

①37.5℃以上の発熱や咳などの風邪症状がみられるときは受診を控えましょう。

②検診当日はマスクの着用をお願いします。

※今後の感染拡大状況などにより、延期または中止となる場合があります。

はつらつクラブ 大人の居場所からのお知らせ

10月は「子どもも大人も大集合!健康教室」を開催します♪

★ケアビクスで運動不足を解消!楽しい歌に合わせて有酸素運動を行います♪

★脳トレチャレンジ

日 時：10月17日(土)
13:30~15:30

場 所：大歳地域交流センター2階 講堂

講 師：平野さとみ先生

参加費：100円

持参物：運動のできる服で来てください

問い合わせ：大人の居場所 代表 大窪
(TEL 080-2904-8193)

どなたでも気軽にご参加ください!



子育てサークル「太陽クラブ」からのお知らせ

10月の活動はミニ運動会&ハロウィンパーティーをします♪ハロウィンの衣装をした方は、衣装を持ってきてくださいね♪

日 時：10月23(金)

10:00~13:00

場 所：大歳地域交流センター 2階 講堂

内 容：ミニ運動会、ハロウィンパーティー

対 象：未就園児の親子15組

持参物：飲み物、お弁当(食べる方のみ)

参加費：無料

申 込：太陽クラブ 代表 竹中

(TEL 090-7136-8305)

※10月16日(金)申込締め切り。



【大歳地区10月の行事予定】

1日(木) 燃やせないごみの日

2日(金) ブックスタート体験会

(10:00~12:00、14:00~16:00)

9日(金) ぶっくん来館日(15:20~16:00)

12日(月) 金属・小型家電製品の日

14日(水) 母子相談(10:00~12:00)

16日(金) パソコン相談(10:00~12:00)

17日(土) 大人の居場所(13:30~15:00)

18日(日) 大歳地区一斉清掃

21日(水) びん・缶の日

23日(金) ぶっくん来館日(15:20~16:00)

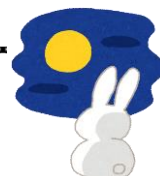
23日(金) 子育てサークル太陽クラブ(10:00~13:00)

23日(金) 古紙ペットボトル分別収集(大歳①)

28日(水) 花づくり講習会(13:30~14:30、14:30~15:30)

29日(木) 古紙ペットボトル分別収集(大歳②)

※木曜日はプラ容器包装分別収集



大歳と災害 その2

江戸時代以来の悩み 水路と内水氾濫

大歳の洪水は、大歳一帯に広がる水路の水があふれる内水氾濫うちみずはんらんから始まり、川に流れ込むことが困難になるバックウォーターで氾濫が拡大し、やがて榎野川や吉敷川の堤防を水が越え、大規模な洪水に発展するというパターンを繰り返してきました。

しかも、この最後の段階には至る前の内水氾濫が頻繁に起こることが大歳の悩みの種です。水路は榎野川や吉敷川から水を引く、比較的大きくて長い水路と小河川や堤から水を引く小規模な水路とに分かれていますが、そのいずれもが最後は川に流れ出ています。

江戸時代の「風土注進案」には水路は矢原村に75、黒川村に36あったと記録され、それぞれの水路に名前がつけられ、長さも記帳されています。但し江戸時代の村は榎野川を挟んででき上っていますから、現在は平川に属する水路を含んでいますし、逆に平井村に属していた富田原の水路は含まれていません。何より朝田村の水路は大きな川からではなく小河川から水をひく小水路ばかりだったためか、記載がありません。しかし、朝田分も勘案すれば、総計でおそらく150近くの水路があったと考えられます。これらの水路の大半は今も大歳を流れ続けていますが、江戸時代のような集落総出の補修・清掃作業を行うところが少なくなり、大半は直接水路を使う農家まかせになっています。

水路は長くつながって、再び川に流れだしていますが、川への流出口が低い上に、ほぼ直角に流れ出すことが多くてバックウォーターが起こりやすくなっています。流出口のこの構造は江戸時代からほぼ変わらないものだったと思われますが、川の堤防が高くなった分、その低さがより目立つようになっています。しかも、このバックウォーターが引き起こす氾濫の影響は貯水機能をもつ水田の激減で、江戸時代とは比べものにならないほど深刻になっています。

水路からの内水氾濫を防ぐには、川への流出口でバックウォーターがおこらないようにすることが第1で、現在石津橋近くの水路の榎野川への流出口と、三作の法満寺川の吉敷川への流出口にポンプが取り付けられ、バックウォーターが起こりそうになるとポンプが作動して、水を汲みだしています。今後、他の流出口でも必要に応じてポンプの設置を考えなければならないでしょう。



岩富を流れる中川の吉敷川への流出口

一方、川への流出口がバックウォーターを起こさない構造となっている水路もあります。それは岩富を流れる中川で、和田で鋭角に吉敷川に合流しています。同様な条件を持った水路が平川の九田川です。山口中央高校の対岸の小さな水路に始まる九田川は平川の山から流れ出る小河川を合流させて川の広さを広げながら、小郡の上郷で榎野川に鋭角に合流しており、頻繁に川幅を広げるなどの防災工事が行われています。中川に九田川と同じような整備が可能かどうかは不明ですが、大歳の内水氾濫対策の一助にならぬか検討する必要はあるでしょう。

(大歳史談会、文責：武波義明)