

交流センターだより

おおとし



題名：母

氏名：柳本 和芳さん

No.132
令和2年
3月号

発行 大歳地域交流センター

TEL 922-4035 FAX 922-4036

人口 13,906 世帯数 6,721

開館時間 8時30分～17時15分 (行政窓口 TEL 922-2461)

令和2年2月1日現在

「ベーシックヨガ講座」を開催します♪

ヨガでいつまでも健康な心と体を作りませんか？ゆったりとした雰囲気の中、痩せるポーズや、腰痛・肩こりの改善を促すヨガを中心にを行います。日頃運動不足を感じている方、ヨガを体験してみたい方、気軽ご参加ください♪

日時：3月28日(土)

10:00～11:30(90分)

場所：大歳地域交流センター 和室

参加費：無料

定員：先着15名(中学生以上)

持参物：ヨガマット(バスタオルでも可)

汗拭きタオル、飲み物

申込み：大歳地域交流センター

(TEL: 083-922-4035)まで



3月2日から
受付開始

みんなのヨガ教室では毎週水曜日、大歳地域交流センター和室にて活動を行っています。週一のヨガで、長い人生をずっと、いきいきと若々しく過ごしましょう！！

① シニアヨガ(14:00～15:00) ② 昼ヨガ(15:30～17:00) ③ 夜ヨガ(18:30～20:00)
の3部に分けて実施しています。

- ・無理することなく、自分のペースで行っていきます。
- ・現在30～80代と、幅広い世代の方々が参加されています。
- ・男女問わず健康になりたい方ならどなたでも。
- ・体の硬い方こそ、少しずつ良い変化が出てきます。

ヨガに興味のある方、ぜひ大歳地域交流センターまでお問合せください♪



ブックスタート体験会を行います

絵本を通して親子の絆を深めることのできるブックスタート体験会を開催します。ぜひご参加ください♪

日時：3月27日(金)

場所：大歳地域交流センター

対象者：令和元年7月1日～9月30日の間に生まれた乳児とその保護者(対象者にはハガキでご案内します)

問い合わせ：山口市立中央図書館

(TEL: 083-901-1040)



センター図書館をリニューアルしました♪

大歳地域センター図書館をリニューアルしました！図書館内の書庫整理と貸出方法を変更し、2/25(火)より再始動しています。

閉館期間中のご協力ありがとうございました。

そして、新しい図書も近日入荷予定です♪皆さん、ぜひ大歳地域交流センター図書館にお越しくださいね！



「令和2年度パソコン講座」参加者募集!

令和2年4月からのパソコン講座の新規受講者を初級、中級それぞれ15名募集します。受講生は年間を通してパソコンの知識や操作を学びます。

初級はパソコン初心者を対象とし、中級の方は、ワード、エクセル、インターネット、メール等が多少できる方を対象にしています。4月から皆さん一緒に学習をスタートしますので、パソコン初心者の方もこの機会に是非ご参加ください!

※参加費は無料です。パソコンをお持ちの方はご持参ください。

申込み: 大歳地域交流センター (TEL 083-922-4035)



初級講座

内容: 基本操作、ワード基礎編、エクセル基礎編

日時: 第1・2・4・5金曜日
10時~12時

募集: 先着15名

申込期限: 3月2日(月)~

3月31日(火)まで

開講式: 4月3日(金)

中級講座

内容: ワード応用編
エクセル応用編

日時: 毎週火曜日
10時~12時

募集: 先着15名

申込期限: 3月2日(月)~

3月31日(火)まで

開講式: 4月7日(火)

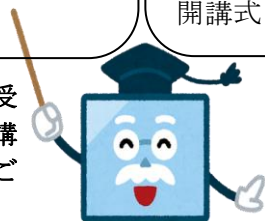
パソコン相談

内容: パソコンに関する疑問にお答えします。

日時: 第3金曜日
10時~12時

※受付は毎回10時~
10時30分まで

※申込者多数の場合は、未受講者を優先とします。受講者の方にはセンターからご連絡します。



母推さんの子育て応援講座 ~読み聞かせ&食育~

楽しいお話を聞いた後、おやつを食べながら交流をしましょう♪

日時: 3月11日(水) 10時~12時
(受付9時30分~)

場所: 大歳地域交流センター
2階 和室

講師: 長谷川 雅美さん(食生活推進員)

対象: 乳幼児とその保護者 先着15組

持参物: 子供の飲みもの

申し込み: 大歳地域交流センター

(TEL 083-922-4035)

※3月2日(月)から受付



「キャッシュレス使い方講座」参加者募集

キャッシュレス決済の利用促進に向け、基本的な使い方や実際のアプリ導入方法などを説明する「キャッシュレス使い方講座」を開催します。

日時: 3月19日(木)
15:00~17:00

会場: 中市コミュニティーホール Nac

内容: キャッシュレス使い方講座
QRコード決済などの紹介

参加費: 無料

申込方法: ①講座名②住所③氏名④電話番号を明記の上、メールまたはFAXにて申し込みをしてください。

【やまぐちキャッシュレス化実現会議】

TEL: 083-933-3110、FAX: 083-933-3139

Mail: a16100@pref.yamaguchi.lg.jp



「市民登山教室の会」会員募集のお知らせ

「毎日を健康的に過ごしたい」、「趣味の幅を広げたい」とお考えの皆さん、登山を始めませんか？市民登山教室の会は、登山の知識や技術を学んで山登りの楽しさを実感しながら、自然保護の重要性を理解してもらうことを目的としています。

内 容：日帰り登山を年4回程度実施

会 費：1,600円（年間の通信費・資料代など）

※事故に備え、入会時に別途、山岳共済保険「一登山あたり400円程度」に加入していただきます。

申込先：ハガキに〒・住所・氏名・生年月日・電話番号・血液型記入の上、
「市民登山教室の会」事務局（〒753-0821 山口市葵1-4-14）まで。

問い合わせ：「市民登山教室の会」事務局

090-9460-3381（阿部）まで



菜の花絵画クラブからのお知らせ

大歳地域交流センター定期利用団体の「菜の花絵画クラブ」では、現在会員募集しています。

皆さんに知ってもらう機会として、体験会を行います。ぜひご参加ください♪

日 時：3月13日（金）

13:00～15:00



場 所：大歳地域交流センター 2階講堂

講 師：野村 輝昭 先生（文部科学大臣賞受賞）

【内 容】

☆体験：画紙、水彩絵の具、パステル、色鉛筆などの用具をご持参ください。

☆展示：会員の作品の展示をします。ご自由にご見学ください。

問い合わせ：野村（TEL: 083-923-1089）

大人の居場所からのお知らせ

健康教室～子どもも大人も大集合！～

「ケアビクス」で健康長寿！楽しい歌に合わせて、有酸素運動を行います。また、健康カレンダーを一緒に作りましょう。茶話会もしますよ♪かる～い運動のできる服装でご参加ください♪

日 時：3月21日（土）

13:30～15:30



場 所：大歳地域交流センター 講堂

講 師：平野 さとみ 先生

参加費：100円

問い合わせ：大窪（080-2904-8193）



【大歳地区3月の行事予定】



1日（日）センター定期利用団体清掃と会議（8:30～）

2日（月）燃やせないごみの日

8日（日）学校開放団体体育館清掃（8:30～10:00）

11日（水）母推さんの子育て応援講座（10:00～12:00）

13日（金）ぶっくん来館日（15:20～16:00）

16日（月）金属・小型家電製品の日

18日（水）びん・缶の日



19日（木）大歳小学校卒業式

20日（金）春分の日

21日（土）大人の居場所（13:30～15:00）

26日（木）古紙ペットボトル分別収集（大歳①）

27日（金）ぶっくん来館日（15:20～16:00）

28日（土）ベーシックヨガ教室（10:00～11:30）

30日（月）古紙ペットボトル分別収集（大歳②）

※木曜日はプラ容器包装分別収集



大内輝弘の乱入 —450 年前の出来事— そのⅣ敗走の道

輝弘軍の本隊や別働隊が、永禄12(1569)年10月12日に、御上使道・石州街道や白松道・旧山陽道・石州街道ごじょうしどうを通して山口に流れ込み、築山館ちくやまかたを占拠したとき、毛利元就は、その大半を北九州の戦線に投入していました。しかもこの時、高嶺(鴻の峯)城の城主の市川経好も出征していたために、毛利軍は苦戦を強いられますが、経好の妻が兵を指揮してよく城を守ったと言われます。そのため、輝弘軍は、高嶺城を目の前にして攻めあぐねます^{註1}。そうしたなか、長府(下関市)に筑前攻めの本陣を構えていた毛利元就は、輝弘の山口占領を知り、手兵を山口にむかかわせますが、その影響の重大さを憂いて、筑前の攻略を諦めます。15日に息子の吉川元春と小早川隆景に、筑前の撤退を命じ、元春と隆景は18日に本陣の長府に帰ります。追討軍の大將に命じられた元春は、すぐに先鋒隊を山口に送り、その後、20日に一万の兵は率いて長府を発し、夜には周防、長門国境に近い二俣瀬村山中に着陣します。毛利軍の包囲を知った大友兵や加担した大内遺臣は、次第に輝弘軍から離散し始めます。こうした状況下、輝弘は高嶺城攻めを諦め、兵を率いて、海路での脱出をはかり、着岸した秋穂浦まで戻りますが、すでに味方の船はなく、船を求めて東に向かいます^{註2}。輝弘軍の出奔しゅっぽんを知った元春軍は24日に、白松・岐波・床波など各地の輝弘に味方した一揆を討伐しながら、25日には秋穂にせまります。逃げる輝弘軍は大海湾の海岸沿いを東に進み、台道の旦・岡条付近まで来ます。近くの柴山峠^{註3}で待ち構えていた毛利軍と、このあたりで一戦をまじえ、輝弘軍の兵の多くが討ち死にしたと言われます^{註4}。輝弘は軍が壊滅していくなか、船を求めて、東の三田尻、富海に向かいますが、ここでも船はなく、さらに椿峠までいきますが、東から毛利軍が迫っているため、富海の浮野峠の茶臼山まで引き返します。輝弘は背後より急迫してくる毛利軍と行く手の毛利軍に阻まれ、最早運命の尽きたこと悟り、遂に茶臼山で自刃します。輝弘の悲願であった大内家再興の夢もかなわず、むなしく、ここで乱入は終結します。10月25日のことです。輝弘の山口乱入は、大内家再興を願った最後の大きな出来事であり、歴史的には、毛利元就の防長支配が進展する一方で、筑前の支配を断念せざるを得ない出来事と言われます。

(註1) 毛利元就卿伝に「是に於いて輝弘は火を山口の市街に放って高嶺城に示威を試みた」とあります。

(註2) 注進案の二島村に「兜山 岩屋山の内にあり・・・山口に乱入の日、御当様九州御陣より大軍を差向らるるよし聞をぢして、山口を退き秋穂浦をさして逃げるに、・・・此所にて追兵の為に窘められしよし申傳候、又一説に此所に彼敗卒兜をぬき捨てしより山の名に號けしも申習いし候」とあります。(註3) JR山陽本線大道駅南付近)

(註4) 注進案の台道村に「古戦場之事 旦村 永禄12年大内太郎左衛門尉輝弘か敗軍の卒、・・・大に狼狽し東をさして奔走せしに、此地にて追兵のために窘められ其死亡数をしらすとなん、輝弘石二百人塚の事古墓の條にいへり」とあります。

(参考文献) 山口県地方史研究 35号、山口県史通史編中世、陶村・阿知須町・秋穂町各史、風土注進案

(大歳史談会、 文責：白上茂樹)



台道・旦にある
輝弘石碑(二百人塚)



浮野峠にある茶臼山
古戦場の説明文



茶臼山・浮野峠の
「大内霊神」とある石祠



輝弘が占拠した
大内氏築山館跡