

# 大歳地域交流センター定期利用団体一覧



大歳地域交流センターを会場に、様々なサークル・団体が、生涯学習や生きがいづくり、ふれあいなどの自主的な活動を行ってられます。



あなたも参加してみたいはかがでしょうか？ 一度、見学してみてください。

名 称	開 催 日 時	開 催 時 間	会 費	入会金	代 表 者	指 導 者	内 容 紹 介
1 銭太鼓	毎月第2・4月曜日	13:30~15:30	月1,000円		中村 泰子	斉藤 敏江	銭の入った筒の両端に肩のついた物を、音楽に合わせて打ったり回したりします。毎年新しい曲に挑戦しています。
2 大歳親子リズム (新日本婦人の会)	毎月 第1~5火曜日	10:30~13:00	月 900円	100円	木本 直美		親子でリズムに合わせて歌や手遊びをしたり、子どもの成長に応じて楽しく体を動かしていく体操なども行っています。ぜひ、遊びに来てください。
3 愛唱歌を歌う会	毎月 第1火曜日	13:30~15:00	月 300円		空田 右子	藤井 彰子	会員からのリクエスト曲も歌いやすいよう音程をかえて伴奏され、きめ細かい指導のもと楽しんで歌っています。
4 柴山流生花	毎月 第2・4水曜日	9:00~12:00	年2,200円		金子 令子	末田 秋月	柴山流は、自然美を基調として清楚な、わび、さびを表現する文人花です。四季折々、一木一草の凡情に心ひかれ、自然の花を皆でなごやかに生けております。
5 大歳3B体操	毎月 第1~5木曜日	10:00~11:30	月2,000円		平田 富子	山中 和美	3つの手具(ポール・ベル・ベルダー)を使い音楽に合わせて、楽しく体を動かします。筋トレやストレッチで、いつまでも健康に!
6 大歳フォークダンス 同好会	毎月第1・3木曜日	13:00~15:00	月 500円		秋本 久美子	長尾 啓子	フォークダンスを楽しみながら会員同士の親交を深め、健康の増進を図っています。楽しく踊っていると元気が出て若返ります!
7 菜の花絵画クラブ	毎月 第2・4金曜日	13:00~15:00	月1,500円		熊丸 直子	野村 輝昭	野村先生の指導のもと、生涯学習の糧として油絵、水彩画、パステル画など好きな絵を楽しく描くサークルです。
8 山口山岳会	毎月 第1木曜日	19:00~21:00	年4,000円	2000円	小林 弘之	小林 弘之	月1回の例会で情報交換と月1回の月別山行を中心に、グループ山行、個人山行を行っています。インターネットで「山口山岳会」を検索してみてください。会員を募集しています。一緒に登りましょう。
9 ジャザサイズ	毎月 第1~5金曜日 ※ 祝日を除く	10:00~11:00	月3,500円		吉川 晴美	深川 紀子	洋楽にあわせて準備体操、有酸素運動、筋カトレーニング、ストレッチを行う1時間のフィットネスプログラムです。
# パッチワーク(楽の会)	毎月 第2・4土曜日	13:00~15:00	月1,000円		白上むつ子	三浦寿美子	縫い合わせたり、アップリケをしたり、飾り物を作ったり、主に着物地・帯地・もめん地等、古布を使って作品を仕上げます。
# 大歳史談会	毎月 第1月曜日 毎月 第3月曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	月 300円		山内 明一	山内 明一	毎月第1、第3月曜日に定例会を開いて大歳の文化財や史跡を調べたり、古文書の勉強会を行っています。文化財標識板を設置するため、調査研究を行います。
# 大歳ひろめ隊 (青少年協活動)	毎月 第1~5金曜日	19:00~20:30	月 300円		石井貴太郎	村岡 雅子 阿部 絹恵	子どもたちの健やかな成長を願い、幼稚園児から大人まで、世代を越えて「よさこい」の練習をします。
# 中国語講座初級	毎月 第1~5水曜日	19:00~20:30	月3,000円		藤田 和世	都濃 真緒	中国の文化や習慣を通して、日常会話を中心とした授業の中で楽しく学んでいます。
# 大歳シニアコーラス部	毎月 第2水曜日 偶数月 第4水曜日	13:30~15:00 10:00~11:30	月 400円		福屋 フミ子	吉末智津子	シニアコーラス部は現在31名、大歳老人クラブの会員です。健康と歌うことが好きなのですが…山口市福祉大会に出演やボランティア活動なども行っています。
# ダンススポーツ同好会	毎月 第1~5土曜日	10:00~12:30	月3,000円		中垣 律子	山根 ゆみ	“楽しく・元気に・素敵に”をモットーにモダン・ラテンの社交ダンスを練習しています。女性のためのサークルです。
# 大歳健脚教室OB会	毎月 第1・3水曜日	9:30~11:30	月 200円		吉野 信子		交流センターにて、転倒予防体操やソフタバタンクなどをして、時には、グランドゴルフやウォーキングなどを楽しみながら健康な毎日が送れることを目指しています。
# 健康体操	毎月 第1~5木曜日	9:30~11:00	月3,000円		平田 孝子	岡原 美鈴	「健康はつくるもの」との考えから、年齢、体力に応じた体操をして健康長寿を目指しています。
# 日本舞踊(藤間流)華藤会	毎月 第1~4木曜日	13:00~16:30	1回1,000円		末廣 正夫	藤間美津寛	舞踊の経験のない方からレベルに合わせて、先生が指導して下さいますので安心してお入り下さい。
# 生涯学習教室 きらめき塾	毎月 第2・4火曜日 ② 毎月 第1木曜日 ① 毎月 第3土曜日 ①	13:00~16:30	1回 500円		長谷川 進一	和田 憲治 佐藤 幸子 長谷川コウ	①教養講座 中国史に残る人物像を取り上げる。漢字や言葉の四方山話。 ②ちりめん布細工講座 色あざやかな布で、伝統的で可愛い小物を手作りする。
# 青空(コーラス)	毎月第2~4月曜日	13:00~15:30	500円		松尾 都	池田 真紀子	・楽しく気軽に歌の練習・活動予定や子育ての話で楽しく茶話会・デイサービスや大歳小学校、支援学校の交流会などに積極的に参加しています。
# 子ども習字教室	毎月 第1~4木曜日 ※ 祝日は休み	15:00~18:30	半年3,750円	1000円	秋穂 由香	平賀 英子	「楽しく、そして一生懸命!!」をモットーに、各自のペースで字の練習、作品作りをしています。
# 大人の居場 (老人クラブ・はつらつクラブ)	毎月 第3土曜日	13:30~15:30	月 100円		吉野 信子		親睦を目的とし、作品作りや講座など、楽しい語らいの場所とし、茶話会など、認知症予防をし、健康な毎日が送れることを目指します。
# 子育て支援サークル 太陽クラブ	毎月 第4金曜日	10:00~13:00	年 100円		安田志乃扶		親子の居場所、子どもが遊ぶのを見守りながらママもリフレッシュ、ゆったり自由なフリースペース、子育てママ支援サークル 太陽クラブ
# 山口県断酒会 山口支部	毎月 第1水曜日	19:00~21:00	月1,000円		石崎 康二		「喜びも悲しみも酒なくて何が人生だ」という方、独りで友達のいない方、一日中誰とも話さない方、今年は「ハビ年」脱皮しませんか。お酒に悩んだ仲間が集まっています。一度来て、見て聴いてください。
# 大歳歌謡教室	毎月 第2・4土曜日	13:30~16:00	月1,200円		車田 純子	藤木 みさ	毎月第2・4土曜日に歌謡曲の唄い方の指導を受け、最後にカラオケで唄っています。脳の活性化を図り、楽しく練習しています。
# アロハフラ・花みずき	毎月 第1・3金曜日 毎月 第2 金曜日	13:30~14:30 15:30~16:30	月 2,000円		古賀さつき	入江サチヨ	笑顔でココロとカラダの健康づくりです。60代~80代の方のご参加をお待ちしています。体験レッスンとして1ヶ月(無料)です。スカートは用意しています。お気軽にどうぞ。
# 大歳子ども将棋教室 (青少年協子ども講座)	毎月 第1~3、5土曜日	9:00~11:30	年1,200円	1000円	長岡 速士	長岡 速士	将棋を全く知らない子でも大丈夫。基礎から教えます。しっかり覚えれば、上級生にだって勝てるよ!
# 大歳子供英語クラブ	毎月 第1~3水曜日	15:00~16:00	月2,700円		田村 美代子	ブライアン・クラック 友森 美奈子	小学校の子供たちと外国人講師とのふれあいを通じて、生きた英語とコミュニケーション能力を身につけます。
# パソコン相談(中級講座)	毎月 第1~5火曜日	10:00~12:00 13:00~15:00				石田富士子 井手 明雄	ボランティアスタッフがパソコンの疑問にお答えします。
# パソコン相談(初級講座)	毎月 第1~5金曜日 奇数月 第2金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00				関矢 鑽雄 古賀 明夫	ボランティアスタッフがパソコンの疑問にお答えします。
# 大歳地区民生委員 児童委員協議会	毎月 第1土曜日	9:00~12:00				野々村 寿代	
# 大歳地区福祉員協議会	奇数月 第2金曜日	9:30~11:30				斉藤 正己	
# 母推さんによる 子育て応援講座	奇数月 第2水曜日	10:00~12:00				三輪 陽子	交流センターだより等で募集案内をしています。お気軽にお越しください。
# 子育て広場 “風和里” 大歳自治振興会 子育て支援事業	毎月 第4水曜日 ※12月は第3水曜日	10:00~15:00				三輪 陽子	お子さんを自由に遊ばせたり、お母さん同士交流したり、母推さんとお話したり、お弁当を持ってきてゆっくり過ごすことも出来ます。いろいろな人との関わりの中で、子育てを楽しみましょう!
# 母子相談	偶数月 第2水曜日	10:00~12:00 (受付11:00まで)				市保健師	保健師さんによる相談や身体測定、栄養相談や母推さんによる手作りコーナーなどもあります。友達づくりもかねてお気軽にお越しください。
# 健康相談	奇数月 第2金曜日	10:00~12:00 (受付11:30まで)				市保健師	成人・高齢者の健康づくりのため、健診結果や介護予防に関する相談を受け付けています。血圧測定、体脂肪測定も行っていますので、お気軽にご利用ください。

名 称	開 催 日 時	開 催 時 間	会 費	入会金	代 表 者	指 導 者	内 容 紹 介
-----	---------	---------	-----	-----	-------	-------	---------